

BEST- PRACTICE

A young girl in a red soccer jersey is running towards the camera, holding a green and blue soccer ball. She is smiling and looking towards the camera. In the background, other children in red jerseys are also running on a wooden gymnasium floor. The scene is brightly lit, and the background is a plain, light-colored wall.

BEISPIELE FÜR
KURZFRISTIGE
KOOOPERATIONEN/
AKTIONSTAGE/
FERIENANGEBOTE

AKTIONSTAGE

Aktionstage sind Einzelmaßnahmen mit dem Ziel, Begeisterung für den Handballsport zu wecken. Dabei geht es nicht um eine explizite Sportartenvermittlung im Sinne des Zielspiels Handball 7vs7, sondern darum, die Möglichkeit zum Kennenlernen des Handballsports zu schaffen.

Im Deutschen Handballbund e.V. (DHB) hat sich der Handball-Grundschulaktionstag durchgesetzt und zu einem bundesweiten Leuchtturmprojekt entwickelt. Dabei wird das offizielle Spielabzeichen des DHB, der Hanniball-Pass, absolviert.

Die hierfür notwendigen Materialien stellt der DHB kostenfrei zur Verfügung:

<https://www.dhb-online-akademie.de/course/handball-grundschulaktionstag>

<https://www.dhb-online-akademie.de/course/dhb-hanniball-pass>

Ein vergleichbarer Aktionstag lässt sich in den Sommermonaten auch in der Disziplin Beachhandball durchführen. Sportliche Aktivitäten an der frischen Luft bei gutem Wetter bereiten Kindern erfahrungsgemäß besonders viel Freude.

Trotz der Nähe zwischen Hallen- und Beachhandball können für einen solchen Beachhandball-Aktionstag andere Schwerpunkte gesetzt werden, sodass dies eine zusätzliche Möglichkeit der Kooperation zwischen Handballverein und Grundschule darstellt.

Für Aktionstage im Ganztage bieten sich darüber hinaus alternative Spielformen des Handballs an. Eine Übersicht ist hier zu finden:



FERIENANGEBOTE

Ferienangebote sind mehrtägige Maßnahmen. Da der Anspruch auf eine Betreuung über die Schulzeit hinaus, sprich in Teilen auch während der Ferienzeiten, gewährleistet sein muss, bieten sich solche Angebote für Kooperationen zwischen Handballverein und Ganztagschulen an.

Ein Ferienangebot kann als „Handball-Camp“ umgesetzt werden, das über mehrere Tage aufeinander aufbauende Inhalte abdeckt. Nachstehend ist ein exemplarischer Ablauf eines dreitägigen „Handball-Camps“ skizziert:

Tag 1: Begrüßung und Vorstellung
Ablaufplan, Sparteinheit 1, Mittagessen, Sparteinheit 2, Verabschiedung

Tag 2: Sparteinheit 3, Mittagessen, Bildungsmaßnahme (z.B. im Thema Gesunde Ernährung, Malwettbewerb, Ausflug draußen)

Tag 3: Sparteinheit 4, Mittagessen, Abschlussturnier, Verabschiedung mit Ausgabe von Shirts, Trinkflaschen, o.ä.

Die Sparteinheiten sind dadurch charakterisiert, dass passende Inhalte für die Altersstufe (im Ganztagschulbereich sind das Inhalte aus dem Kinderhandball) angewandt werden. In jeder Sparteinheit sollte ein spielerischer Charakter vorhanden sein. Das Abschlussturnier am Ende lässt nochmals alle Kinder partizipieren und stellt als Event den Abschluss des Ferienangebots dar.

Eine Übersicht möglicher Inhalte für die unterschiedlichen Klassenstufen in der Grundschule ist hier zu finden:

www.dhb-online-akademie.de/course/gsat-lehrkraefte

www.dhb-online-akademie.de/course/bungen-ballhandling-minis-1-und-2-klasse

www.dhb-online-akademie.de/course/ubungen-ballhandling-e-jugend-34-klasse

Gerade im Bereich der Sommerferien bietet sich alternativ zum Hallenhandball auch ein Ferienangebot in der Disziplin Beachhandball an. Der exemplarische Ablaufplan für ein mehrtägiges Feriencamp kann auch hierbei als Orientierung genutzt werden. Bildungsangebote können sich aufgrund der Aktivität unter freiem Himmel jedoch mehr auf die Aspekte Einfluss der Sonne, Sonnenschutz und die Bedeutung von entsprechender Flüssigkeitszufuhr beziehen, um einen direkten Bezug zur Sportart herzustellen.

Basiswissen für die Vermittlung von Beachhandball ist hier zu finden:

www.dhb-online-akademie.de/course/ultimate-beachhandball