



International
Handball
Federation

Ausrüstungs- reglement

Ausgabe: 1. Juli 2025



Inhaltsverzeichnis

I. Grundlegende Bestimmungen	2
II. Beispiele	4
Spiel- und Unterbekleidung	4
Schutzausrüstung – Oberkörper	8
Schutzausrüstung – Unterkörper	9
Ausrüstung und Zubehör – Kopf/Gesicht	11
Sonstiges Zubehör	16

Hinweis: Um eine sprachliche Vereinfachung zu erreichen, wird in diesen Bestimmungen generell für weibliche und männliche Spieler, Offizielle, Schiedsrichter und andere Personen die männliche Form benutzt.

I. Grundlegende Bestimmungen

1. Kleidungsstücke

a) Unterbekleidung

Es ist Spielern gestattet, unter ihrer Spielkleidung Kompressionskleidung wie kurze Hosen, Leggings oder langärmelige Hemden zu tragen.

Für sichtbare Unterbekleidung gelten die folgenden Bestimmungen:

- Unter dem Trikot getragene Kleidungsstücke müssen dieselbe Hauptfarbe haben wie das Trikot.
- Unter den Shorts getragene Kleidungsstücke müssen dieselbe Hauptfarbe haben wie die Shorts; ausgenommen hiervon ist schwarze Unterbekleidung, die unabhängig von der Hauptfarbe der Shorts getragen werden darf.
- Die Farbe der Unterbekleidung muss für alle Spieler einer Mannschaft einheitlich sein.

Die oben genannten Einschränkungen gelten nicht für nicht sichtbare Unterbekleidung.

Dieselben Bestimmungen gelten für Schiedsrichter.

b) Socken

Die Farbe der Socken muss für alle Spieler einer Mannschaft einheitlich sein.

Jegliche Ausrüstung, die an den Unterschenkeln getragen wird (z. B. Wadenkompressionssocken, Knöchelschützer usw.), muss dieselbe Farbe wie die Socken haben.

Trägt ein Spieler unter den Shorts lange Unterbekleidung, müssen die Socken die gleiche Farbe wie die Socken der Mitspieler haben.

c) Kopfbedeckungen

Es ist Spielern gestattet, religiöse Kopfbedeckungen wie Hijabs, Turbane, Patkas usw. zu tragen, sofern diese speziell für die Verwendung beim Sport konzipiert sind und keine Stecknadeln erfordern. Darüber hinaus muss die Kopfbedeckung die folgenden Bestimmungen erfüllen:

- Kopfbedeckungen dürfen die Sicherheit der Spieler, die sie tragen, oder anderer Spieler nicht gefährden.
- Kopfbedeckungen dürfen nicht am Trikot befestigt sein und dürfen keine Befestigungsvorrichtung haben.
- Kopfbedeckungen dürfen keinen Teil des Gesichts ganz oder teilweise verdecken (Augen, Nase, Mund usw.).
- Kopfbedeckungen müssen entweder dieselbe Hauptfarbe wie das Trikot haben oder schwarz oder weiß sein. Die Farbe der Kopfbedeckungen muss für alle Spieler einer Mannschaft einheitlich sein.

Dieselben Bestimmungen gelten für Schiedsrichter.

2. Zubehör und andere Gegenstände

Es ist nicht gestattet, Gegenstände zu tragen, die die Spieler gefährden könnten. Dazu gehören beispielsweise Kopfschutz, Gesichtsmasken, Armbänder, Uhren, Ringe, sichtbare Piercings, Halsschmuck oder -ketten, Ohrringe, Brillen ohne Halteband oder mit stabilem Gestell und beliebige andere gefährliche Objekte (Spielregeln 17:3).

Spieler, die gegen diese Regeln verstoßen, dürfen erst dann am Wettbewerb teilnehmen, nachdem das Problem behoben wurde.

Flache Fingerringe, kleine Ohrringe und sichtbare Piercings können zugelassen werden, wenn sie so mit Heftpflaster verklebt werden, dass sie nicht länger als gefährlich für andere Spieler betrachtet werden können.

Stirnbänder aus weichem und elastischem Material sind erlaubt.

Hinweis: Nationalverbände haben das Recht, für niedrigklassige Vereinswettbewerbe abweichende Regelungen zu treffen.

II. Beispiele



Spiel- und Unterbekleidung



Spielernummern müssen eine Höhe von mindestens 20 cm auf dem Rücken und mindestens 10 cm auf der Brust haben.

Nummern zwischen 1 und 99 sind zu verwenden. Nummern zwischen 1 und 9 sind als einstellige Ziffern ohne führende Null zu drucken (d. h. 01, 02 usw. sind **nicht erlaubt**).



Langärmelige, dünne Unterziehhemden in derselben Farbe wie die Hauptfarbe des Trikots sind **erlaubt**.



Langärmelige Unterziehhemden, deren Farbe nicht der Hauptfarbe des Trikots entspricht, sind **nicht erlaubt**.



Kompressionsbandagen in derselben und/oder einer ähnlichen Farbe wie die Hauptfarbe des Trikots sind **erlaubt**.

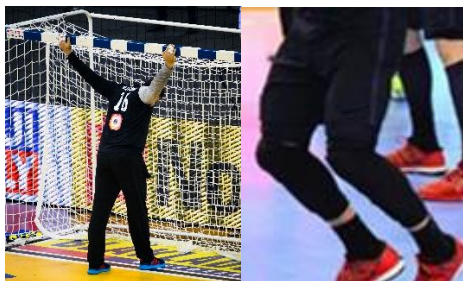


Unterbekleidung, deren Farbe nicht der Hauptfarbe des Shorts entspricht, ist **nicht erlaubt**. Ausgenommen hiervon ist **schwarze Unterbekleidung**.





Dünne Unterbekleidung in derselben Farbe wie die Hauptfarbe der Shorts ist **erlaubt**.



Torwarten ist es **erlaubt** lange Hosen, Strumpfhosen, oder Unterziehhosen beliebiger Farbe zu tragen und Feldspielern ist es **erlaubt**, lange Unterbekleidung oder lange Kompressionshosen/ Kompressionsstrumpfhosen zu tragen, die der Hauptfarbe der Shorts entsprechen oder schwarz sind.



Kompressionsstutzen in derselben Farbe wie die Socken sind **erlaubt**.



Kompressionsstutzen, deren Farbe nicht der Farbe der Socken entspricht, sind **nicht erlaubt**.



Die Farbe der Socken muss für alle Spieler einer Mannschaft einheitlich sein.



Die Trikots von Feldspielern, die als Torwart zum Einsatz kommen, müssen dem Torwarttrikot entsprechen, d. h. mit transparentem Material bedeckte Löcher für Trikotnummern (Vorder- und Rückseite) aufweisen (keine Löcher).



Schulterenschutz aus weichen und dünnen Materialien ist in beliebigen Farben **erlaubt**.



Gut gepolsterte Ellbogenschoner aus weichen und dünnen Materialien sind in beliebigen Farben **erlaubt**.



Ellbogenschützer aus weichen und dünnen Materialien oder (Neopren-)Ellbogenstützen mit einem oder mehreren großen Pads und Schaumstoff sind in beliebigen Farben **erlaubt**. Die Pads müssen das Gleiten des Ellbogens auf dem Boden ermöglichen und eine geprägte Struktur aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert.



Ellbogenschützer mit harten Teilen sind **nicht erlaubt**.



Schutzausrüstung – Unterkörper



Knieschützer sind in beliebigen Farben **erlaubt**, wenn sie aus weichen und dünnen Materialien bestehen



oder

wenn alle harten Teile vollständig mit Schaumstoffbandagen oder ähnlichen Produkten abgedeckt sind (d. h. keine Gefährdung von Gegenspielern).



Knieschützer oder (Neopren-)Kniestützen mit einem großen Pad und Schaumstoffeinsatz sind in beliebigen Farben **erlaubt**. Die Pads müssen das Gleiten des Spielers auf dem Boden ermöglichen und eine geprägte Struktur aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert.



Knieschützer, bei denen nicht alle harten Teile vollständig abgedeckt sind, sind **nicht erlaubt**.



Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren sind **erlaubt**, wenn alle harten Teile vollständig mit Schaumstoffbandagen oder ähnlichen Produkten abgedeckt sind (d. h. keine Gefährdung von Gegenspielern). Die Farbe von Protektoren und Tape muss der Farbe der Socken entsprechen.



Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren sind **nicht erlaubt**, wenn nicht alle harten Teile vollständig abgedeckt sind und die Farbe von Protektoren und Tape nicht der Farbe der Socken entspricht.



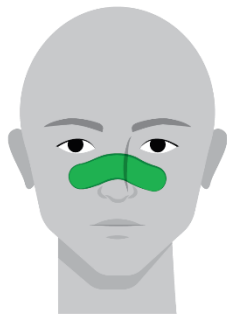
Knöchelbandagen mit Bändern sind **erlaubt**, wenn sie keine harten Teile aufweisen. Die Farbe von Protektoren und Tape muss der Farbe der Socken entsprechen.



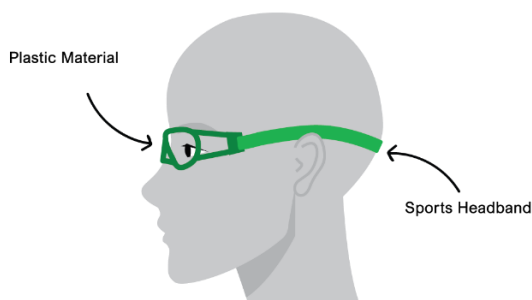
Ausrüstung und Zubehör – Kopf/Gesicht



Masken sind **nicht erlaubt**.



Nasenschutz aus weichen, einfarbigen
Materialien und Tapes ist **erlaubt**.

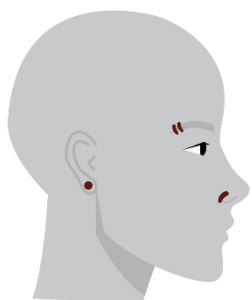


Sport- und Schutzbrillen mit speziellen
Sportbändern, stabilen Kunststofflinsen und
Bügeln aus Silikon oder anderen elastischen
Materialien sind **erlaubt**.

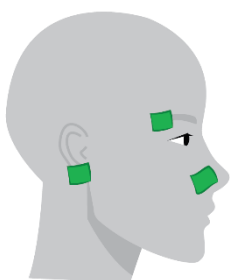
Sport- und Schutzbrillen mit starren Bügeln sind
nicht erlaubt.



Helme sind **nicht erlaubt**.



Ohrringe und Piercings, die nicht vollständig mit Tape abgedeckt sind, sind **nicht erlaubt**.



Kleine Ohrringe und Piercings sind **erlaubt**, wenn sie vollständig mit Tape abgedeckt sind.



Nur elastische, dünne und schmale Stirnbänder sind **erlaubt**.



Stirnbänder, die nicht elastisch, nicht dünn genug und/oder zu breit sind, sind **nicht erlaubt**.



Elastische, einfarbige Sportkopftücher sind **erlaubt**. Die Kopftücher aller Spieler einer Mannschaft müssen dieselbe Farbe aufweisen.



Sonstige Kopftücher sind **nicht erlaubt**.



Haarklammern aus weichen Materialien sind **erlaubt**. Haarklammern aus Metall und/oder Kunststoff sind zu entfernen oder vollständig mit Tape abzudecken.



Transparenter und einfarbiger Mundschutz ist **erlaubt**.



Nicht transparenter und/oder mehrfarbiger Mundschutz ist **nicht erlaubt**.



Sonstiges Zubehör



Es ist **erlaubt**, einfarbige Kapitänsarmbinden (ca. 5 cm breit) am Oberarm zu tragen.



Kurze Schweißbänder sind **erlaubt**, wenn sie weich, dünn und nicht haftend sind.



Lange Schweißbänder sind **erlaubt**, wenn sie weich, dünn und nicht haftend sind.



Kurze Handgelenkschoner aus weichen und dünnen Materialien sind **erlaubt**.



Handschuhe sind **nicht erlaubt**. Dies gilt auch für den Torwart.



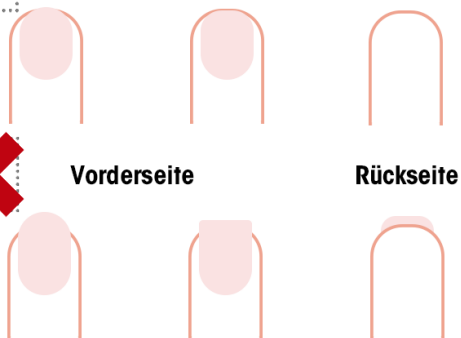
Fingertape ist **erlaubt**.



Fingerbänder sind **nicht erlaubt**.



Harz darf nur an den Schuhen getragen und nur auf die Finger aufgetragen werden.



Objekte, die zu Schnitten oder Schürfwunden führen können, sind **nicht erlaubt**; Fingernägel müssen bspw. geschnitten sein.