

Medizinische Hinweise

a) Aktuelle gesundheitliche Probleme

Bitte nehmen Sie bei relevanten gesundheitlichen Problemen sofort Kontakt mit dem zuständigen DHB-Arzt oder dem verantwortlichen Trainer auf; die entsprechenden Kontaktdaten erfragen Sie bei Bedarf bitte in der DHB-Geschäftsstelle. Die Vorlage von aktuellen Behandlungsunterlagen ist ausdrücklich erwünscht.

b) Sportmedizinische Grunduntersuchung

Bitte erbringen Sie den Nachweis einer **sportmedizinischen Grunduntersuchung samt damit verbundener Sporttauglichkeitsbestätigung**. Diese Untersuchung muss sowohl eine **Laboruntersuchung** (Blutbild, Elektrolyte) als auch eine **kardiologische Untersuchung (EKG)** beinhalten. Das Untersuchungsdatum darf nicht länger als ein Jahr vom Ende der hiermit eingeladenen Maßnahme zurückliegen. Darüber hinaus wird von jedem Leistungssportler seitens des DOSB eine internistisch-kardiologische Untersuchung mit Echokardiographie (Herzultraschall) spätestens alle zwei Jahre verlangt. Diese Untersuchung legen wir auch allen Handballspielern nahe. Für die medizinische Grunduntersuchung haben wir eine **Liste mit den vom DOSB lizenzierten Untersuchungszentren** angefügt. Dieser Liste entnehmen bitte alle Spieler*innen mit einem offiziellen Kaderstatus ein wohnortnahe Untersuchungszentrum.

c) Kostenträger für die sportmedizinische Grunduntersuchung

1. DHB-NK1-Kaderathleten/innen der DOSB-DHB-Kaderliste:

Alle auf der offiziellen DHB-DOSB-Kaderliste gelisteten NK1-Kader müssen zwingend die Untersuchungszentren aufsuchen. Die Untersuchungen werden von dem jeweiligen Zentrum direkt mit dem DOSB abgerechnet.

2. NK2-Kaderathleten/innen oder Athleten/innen ohne Kaderstatus:

Abrechnung über die Landesverbände. Da die Abrechnungsmodalitäten in den Landesverbänden unterschiedlich gehandhabt werden, wenden Sie sich zwecks Absprache in jedem Fall an Ihren Landesverband, ob er diese Kosten übernimmt und wo die Untersuchung stattfinden soll.

Sollte aufgrund der Kurzfristigkeit der Einladung keine „große sportmedizinische Untersuchung“ (wie oben beschrieben) mehr organisiert werden können, so genügt bei einer Ersteinladung eine Bescheinigung des Hausarztes, aus der hervorgeht, dass der Spieler/die Spielerin sportmedizinisch belastbar ist = Sportgesund. Bis zur zweiten oder nachfolgenden Einladung seitens des Deutschen Handballbundes ist die grundlegende „große sportmedizinische Grunduntersuchung“ dann nachzureichen. Kann auch der Landesverband die Kosten hierfür nicht übernehmen, ist die Untersuchung als Eigenleistung einzubringen.

d) Kaderbestimmung: Welchen Kaderstatus habe ich?

Eine offizielle Kaderzugehörigkeit ist erst dann gegeben, wenn der Spieler/die Spielerin dem DOSB für die DHB-Kaderliste gemeldet ist. Eine Meldung erfolgt immer zum 01. September eines Jahres und die Spieler/innen werden in einem gesonderten Anschreiben über ihren Kaderstatus informiert. Dies ist auch bei Nachmeldungen der Fall.

Grundsätzlich gilt für die kommenden internationalen Spieljahre (Ende jeweils 31.08):

Kaderlistenaufbau Jugend

	Saison 2024/25 w	Saison 2024/25 m	Saison 2025/26 w	Saison 2025/26 m
NK1-Kader	2008/09	2006/07	2008/09	2008/09
NK2-Kader	(2008)/2009	(2007)/2008	(2009)/2010	(2008)/2009
	und jünger	und jünger	und jünger	und jünger

(Die Jahreszahlen in Klammern gelten jeweils in Ausnahmefällen)

Spieler/innen im NK1-Kader-Alter, die zum ersten Mal zu einem Lehrgang eingeladen werden, und noch keinen Kaderstatus haben, sowie auch ältere Spieler/innen, die keinen Kaderstatus haben, müssen ebenfalls über die Landesverbände abgerechnet werden.

Wir wissen, dass die geforderten Sportuntersuchungen oftmals mit einem erheblichen Zeitaufwand verbunden sind, möchten an dieser Stelle aber noch einmal darauf hinweisen, dass dem DHB in erster Linie die Gesundheit der Jugendlichen im wahrsten Sinne des Wortes „am Herzen“ liegt! Die Untersuchungen erfolgen im Sinne der Prävention und dienen zur Sicherheit aller Beteiligten. Sie begleiten die Athletinnen und Athleten sowohl beim Einstieg in den Leistungssport als auch während ihrer weiteren Karriere.

3 Standorte 1. Charité Universitätsmedizin Berlin Abteilung Sportmedizin Philippstr. 13, Haus 11 10115 Berlin 2. Fritz-Lesch-Str. 29 (Sportforum Hohenschönhausen) 13053 Berlin 3. Hanns-Braun-Str. 1 (Olympiapark / Turnhaus) (Kolonadeneingang Gebäude E, 2. OG) 14053 Berlin	Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth Tel.: 030/2093-46090 (Anmeldung) E-Mail: sportmedizin@charite.de
Ruhr-Universität Bochum Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung Gesundheitscampus-Nord 10 44780 Bochum	Prof. Dr. med. Petra Platen Tel.: 0234 / 3224099 Fax: 0234 / 3214323 E-Mail: sportmedizin@rub.de Terminvergabe: 0234 / 3222089
Poliklinik für Orthopädie Bereich Rehabilitations- und Sportmedizin Fetscherstraße 74 01309 Dresden	Dr. med. Heidrun Beck Tel.: 0351/458-5978 Fax: 0351/4585840
Sportklinik Frankfurt e.V. Otto-Fleck-Schneise 10 60528 Frankfurt (M)	Tel.: 069/678009-0 Fax: 069/678009-31
Medizinische Universitätsklinik Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin Hugstetter Str. 55 79106 Freiburg	Prof. Dr.med. Peter Deibert Tel.: 0761-270 74600 Fax: 0761-270 74700 E-Mail: ibam-ambulanz@uniklinik-freiburg.de
Sportmedizinisches Zentrum am Olympiastützpunkt Niedersachsen Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 2 A 30169 Hannover	Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur Tel.: 0511/16747470 Fax: 0511/16747476
Universitätsklinikum Halle (Saale) Ernst-Grube-Straße 40 06120 Halle (Saale)	OA Dr. med. Rüdiger Neef Tel.: 0176/17919773

Universitätsklinikum Heidelberg Sportmedizinische Ambulanz am OSP INF 710 69120 Heidelberg	Prof. Dr. med. Birgit Friedmann-Bette Tel.: 06221/56-8251 Fax: 06221/565972
Sportklinik Hellersen Abteilung Sportmedizin Paulmannshöher Str. 17 58515 Lüdenscheid	Dr. med. Ulrich Schneider Tel.: 02351/945-0-2281 Fax : 02351/9452283 E-Mail: sekretariat.schneider@hellersen.de
UKE Athleticum Universitäres Kompetenzzentrum für Sport- und Bewegungsmedizin Gebäude Ost (O) 48 Martinistraße 52 20246 Hamburg	Dr. Julia Schmidt Tel.: 040/7410 - 28540 Fax: 040/7410 - 40074 E-Mail: athleticum@uke.de
Institut für Sportmedizin und Prävention Asklepios Klinik St. Georg – Haus CF Lohmühlenstraße 5 20099 Hamburg	Michael Ehnert Tel.: 040/1818853200 Fax: 040/1818852533 E-Mail: sportmedizin.stgeorg@asklepios.co
Deutsche Sporthochschule Köln Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin Abt. für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin Am Sportpark Müngersdorf 6 50933 Köln	Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel Tel.: 0221/4982 5310 Fax: 0221/4912906 E-Mail: s.moersch@dshs.koeln.de
Institut für Prävention und Sportmedizin (IPUS), Bad Wildungen Odershäuser Str. 55 34537 Bad Wildungen (Untersuchungszentrum für Athleten/innen des DBS)	Prof. Dr. Dr. Hans-Herbert Vater Tel.: 05621/9655903 Mobil: 0172/4645000 E-Mail: info@ipus-online.de
Christian-Albrechts-Universität Institut für Sportwissenschaft / Abt.Sportmedizin Olshausenstr. 74 24118 Kiel	Prof. Dr. med. Burkhard Weisser Tel.: 0431/8803775 Fax: 0431/8803777
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft Fachbereich Sportmedizin Marschnerstr. 29 04109 Leipzig	Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth Tel.: 0341/4945-268 Tel.: 0341/4945-265 Fax: 0341/4945264

Universitätsklinikum r. d. Isar Abt. Präventive und Rehabilitative Sportmedizin Am Olympiacampus 11 80809 München	Prof. Dr. med. Martin Halle Tel.: 089 / 289 24441 Fax: 089 / 289 244 51
Klinikum Magdeburg gGmbH Birkenallee 34 39130 Magdeburg	Prof. Dr. med. habil. Hendrik Schmidt Tel.: 0391 791 5300 Fax: 0391 791 5303 Email: hendrik.schmidt@klinikum-magdeburg.de
3 Standorte 1. Abteilung für Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation der Johannes Gutenberg – Universität Mainz Prof. Dr. Dr. Perikles Simon Johann-Joachim-Becher-Weg 31, Bau Q, EG, 55099 Mainz sportmedizin@uni-mainz.de 2. Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der Universitätsmedizin Mainz Prof. Dr. med. P. Drees Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz Iris.rohmer@unimedizin-mainz.de 3. Zentrum für Kardiologie, Kardiologie I der Universitätsmedizin Mainz Prof. Dr. med. T. Münzel Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz Elisabeth.schons@unimedizin-mainz.de	Sekretariat Prof. Dr. Dr. Perikles Simon David Ochmann Tel.: 06131 39-21781 E-Mail: ochmann@uni-mainz.de
Universität Potsdam, Hochschulambulanz Zentrum für Sportmedizin, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport Am Neuen Palais 10 – Haus 12 14469 Potsdam	Prof. Dr. med. Frank Mayer Tel.: 0 331/ 977- 4275 Fax: 0331/ 977- 1296 E-Mail: anschoen@uni-potsdam.de
Universität Paderborn Sportmedizinisches Institut, Department Sport & Gesundheit Warburger Straße 100 33098 Paderborn	Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger Tel.: 05251 / 60-3189 Fax: 05251 60-3188 E-Mail: Labor@sportmed.upb.de
Universität Rostock Medizinische Untersuchungszentrum Olympiastützpunkt Mecklenburg-Vorpommern Kopernikusstraße 17 18057 Rostock	MR Dr. Sabine Krüger Tel.: 0381/49756-0 Fax: 0381/4975699

Universität des Saarlandes Institut für Sport- u. Präventivmedizin Campus, Geb. 8.2 66123 Saarbrücken	Prof. Dr. med. Tim Meyer Tel.: 0681/302-70400 Fax: 0681/302-4296
Eberhard-Karls-Universität Medizinische Universitätsklinik, Abteilung Sportmedizin Hoppe-Seyler-Straße 6 72076 Tübingen	Prof. Dr. med. Andreas Nieß Tel.: 07071/ 2986493 Fax: 07071/29-25028 E-Mail: sportmed@med.uni-tuebingen.de
Sport- und Rehabilitationsmedizin Uniklinikum Ulm Leimgrubenweg 14 89075 Ulm	Dr. Johannes Kirsten Tel.: 0731/50045310 Fax: 0731/50045353
Bergische Universität Lehrstuhl für Sportmedizin Moritzstraße 14 42117 Wuppertal	Prof. Dr. med. Dr. phil. Thomas Hilberg Tel.: 0202-373 208 14 (-12) Fax: 0202-373 208 10
Zentrum für Sportmedizin der Bundeswehr Dr.-Rau-Allee 32 48231 Warendorf	Dr. med. Andreas Lison Tel.: 02581/ 9411-4611 (Terminvergabe) Fax: 02581/9411-4649
Sophien und Hufelandklinikum Weimar gGmbH Zentrum für Physikalische und Rehabilitative Medizin Abteilung Sportmedizin und Leistungsdiagnostik Henry-van-de-Velde-Str. 2 99425 Weimar	OA Christian Wietschel Tel.: 03643/ 57-3800 Fax: 03643/ 57-3802