

Präventionssymposium DHB x VBG 2025 | 05. – 06.12.2025 | Dortmund

– PROGRAMM –

Zeit	Programmpunkt	Referent:in
FR 05.12.2025 bis 15:45 Uhr	Anreise und Begrüßungskaffee: „Kongresszentrum Dortmund“, Rheinlanddamm 200, 44139 Dortmund	Veranstaltungsleitung: Dr. Philip Lübke Moderation: TBA
16:00 – 16:15 Uhr	Begrüßung und Organisatorisches	
16:15 – 16:50 Uhr	Verletzungsgeschehen im Handball	Hendrik Bloch
16:50 – 17:20 Uhr	Entwicklung eines handballspezifischen Agilitätstests für das RTP nach Verletzungen der unteren Extremität	Dr. Daniel Büchel
17:20 – 17:40 Uhr	Kaffeepause	
17:40 – 18:15 Uhr	Schmerzmittelkonsum	TBA
18:20 – 19:05 Uhr	Belastungssteuerung im Handball	Dr. Simon Overkamp
ab 19:10 Uhr	Individuelles Abendprogramm	

Zeit	Programmpunkt	Referent:in
SA 06.12.2025 bis 08:50 Uhr	„Kongresszentrum Dortmund“, Rheinlanddamm 200, 44139 Dortmund	Veranstaltungsleitung: Dr. Philip Lübke Moderation: TBA
09:00 – 09:30 Uhr	Handballnachwuchs – Zu viel zu früh?	PD Dr. Kai Fehske & Dr. Alexander-Stephan Henze
09:30 – 10:15 Uhr	Athletinnen im Leistungssport: Befunde zu Gesundheit und Leistung aus In:prove	Prof. Dr. Karen Zentgraf
10:15 – 11:00 Uhr	Frauen im Fokus: Potenziale für Prävention und Rehabilitation im Nachwuchs und Profihandball	Tobias Salewsky
11:00 – 11:20 Uhr	Kaffeepause mit Snack	
11:20 – 11:50 Uhr	Return-to-Competition nach Schulterverletzungen	Dr. Christian Raeder & Dr. Arthur Praetorius
11:50 – 12:20 Uhr	Bedeutung der hinteren Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur in der Verletzungsprävention	Dr. Tobias Alt
12:20 – 13:10 Uhr	Sorge vor Wiederverletzung – Konkrete Ansätze zum Umgang	Dr. Sebastian Altfeld
13:10 – 13:15 Uhr	Verabschiedung	
13:15 Uhr	Mittagessen	
14:30 Uhr	Einlass in die Westfalenhalle	
15:30 Uhr	Handballspiel IHF Women´s Handball World Championships 2025 – 3. Hauptrundenspieltag	

– ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN –

Information zu den Referent:innen

Hendrik Bloch:	VBG-Sportreferent
Dr. Daniel Büchel:	Sportwissenschaftler, AG Trainings- und Neurowissenschaften der Universität Paderborn
Dr. Simon Overkamp:	Bundestrainer Athletik beim Deutschen Handballbund
PD Dr. med. Kai Fehske:	Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie Johanniter Waldkrankenhaus Bonn und Vorsitzender Handballärzte Deutschland e.V.
Dr. med. Alexander-Stephan Henze:	Leitung Sportorthopädie, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, stellvertretender Vorsitzender Handballärzte Deutschland e.V.
Prof. Dr. Karen Zentgraf:	Professorin für Bewegungs- und Trainingswissenschaften an der Goethe Universität Frankfurt a.M. und Stellv. Sprecherin bei in:prove
Tobias Salewsky:	Lizenzierter Athletiktrainer der Handballabteilung des BVB, Physiotherapeut und Heilpraktiker
Dr. Christian Raeder:	Sportwissenschaftler, Athletikum Rhein Ruhr, BG Klinikum Duisburg
Dr. Arthur Praetorius:	Sportwissenschaftler, Athletikum Rhein Ruhr, BG Klinikum Duisburg
Dr. Tobias Alt:	Leistungsdiagnostik & Biomechanik, Olympiastützpunkt NRW/Westfalen, Dortmund
Dr. Sebastian Altfeld:	Sportpsychologe und Psychologischer Psychotherapeut