

[Startseite](#) → [Ausbildungen](#) → Nachwuchstrainer:innenausbildung

Nachwuchstrainer:innenausbildung

Für Trainer:innen, die in ihrer Sportart im Nachwuchsleistungssport tätig sind. Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer:innen-Ausbildung, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Training von Nachwuchssportler:innen im Aufbau- und Anschlussstraining.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Ziel der Ausbildung ist es, die Trainer:innen auf der Grundlage eines modernen, teilnehmerorientierten und kollaborativ-kooperativen Ausbildungskonzeptes dabei zu unterstützen, die für eine erfolgreiche Arbeit als Trainer:in im deutschen Nachwuchsleistungssport erforderlichen Fach-, Sozial- sowie Selbstkompetenzen zu erwerben.

Sportartübergreifende Erkenntnisse werden von den Teilnehmer:innen aktiv auf ihre Sportart übertragen. Der Austausch von Erfahrungen und Kenntnissen der Trainer:innen aus verschiedenen Sportarten stellt seit jeher das herausragende Alleinstellungsmerkmal aller Ausbildungen an der Trainerakademie Köln des DOSB dar.

Auf einen Blick

Datum: 21.09.2026 - 31.05.2027**Preis:** 1.950 €**Umfang:** 150 LE Präsenz zzgl. 90 LE individuell**Anmeldefrist:** 30.04.2026

Ansprechpartner

Alina Modolo

Telefonnummer: +49 221 94875 17**Email:** modolo@trainerakademie-koeln.de

DOSB-Zertifikatsausbildung zum TrainNa

Hier finden Sie alle Informationen zur **DOSB-Zertifikatsausbildung Trainer:in im Nachwuchsleistungssport**

Umfang und Inhalt Termine Kosten Zugangsvoraussetzungen Downloads

Der Ausbildungsumfang beträgt **150 Lerneinheiten** in **fünf Modulen** mit zentralen Lehrveranstaltungen **zzgl. 90 individuellen Lerneinheiten** in Erstellung von Hausaufgaben, einer Hausarbeit zum Trainingskonzept, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module.

Überblick über die geplanten Inhalte

Stellung, Erwartungen, Aufgaben und Anforderungen an Trainer:innen im NWLS

Motorische Entwicklung von Nachwuchsathlet:innen

Persönlichkeitsentwicklung von Nachwuchsathlet:innen

Bewegungslernen, Bewegungslehre, Trainieren

Trainierbarkeit und Belastungsverträglichkeit

Lebenswelt und Rahmenbedingungen

Erfolgreiche Umsetzungsmodelle

Die Abschlussprüfung zum Bestehen der Ausbildung setzt sich aus **mehreren Teilen** zusammen:

1. Fristgerechte Bearbeitung von Hausaufgaben in Vor- und Nachbereitung der Module.
2. Abgabe eines Trainingsvideos und Beurteilung der Trainingstätigkeit.
3. Erstellung einer Hausarbeit über das eigene Trainingskonzept. Die Hausarbeit muss vor dem letzten Modul vorliegen.
4. Reflexionsgespräch über das eigene Konzept. (Zusätzlicher Termin; online)
5. Die Abschlussprüfung erfolgt zentral in einer 30-minütigen Vorstellung des eigenen Trainingskonzepts mit Diskussion im Plenum im letzten Modul.

Nach Erfüllung aller Teilprüfungen, erfolgreich bestandener Abschlussprüfung und Teilnahme an allen Modulen erhalten die Teilnehmer:innen das DOSB-Zertifikat „DOSB-Nachwuchstrainer:in“.

Bewerbung

Bewerbungsschluss für den Ausbildungslehrgang 2026/27 ist der 30.04.2026.